

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ 27 мая 2021 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,5	4,9	4,5	70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	4	6,9	7,5	115
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60		3,5		31
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,6	36,4	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ С ЯБЛОКАМИ	180	0,3	0,1	14,1	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16	20,9	108,5	733
Всего				16	20,9	108,5	733

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ 27 мая 2021 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	30	0,3	2,9	2,7	42
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	6,5	7,1	110
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60		3,5		31
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,8	276
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ С ЯБЛОКАМИ	180	0,3	0,1	14,1	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16,8	21,8	113,7	764
Всего				16,8	21,8	113,7	764

Утверждаю

директор

МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ 27 мая 2021 г.

Льготная категория

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	145	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	11,5	9,2	19,9	210
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			21,8	88
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С ЧЕТЫРЬМЯ ВИТАМИНАМИ 3,2% СТ	100	3,2	3,2	9,2	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				18	13	67,4	492
Обед							
2008	379	МАРИНАД ОВОШНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,5	4,9	4,5	70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	4	6,9	7,5	115
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60		3,5		31
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,6	36,4	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ С ЯБЛОКАМИ	180	0,3	0,1	14,1	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16	20,9	108,5	733
Всего				34	33,9	175,9	1225

Утверждаю

директор

МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ 27 мая 2021 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	145	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	11,5	9,2	19,9	210
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			21,8	88
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С ЧЕТЫРЬМЯ ВИТАМИНАМИ 3,2% СТ	100	3,2	3,2	9,2	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				18	13	67,4	492
Всего				18	13	67,4	492

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с Красноусольский
Рудкевич А.С.

МЕНЮ

27 мая 2021 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	30	0,3	2,9	2,7	42
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	6,5	7,1	110
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60		3,5		31
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,8	276
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ С ЯБЛОКАМИ	180	0,3	0,1	14,1	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	113
Итого				16,8	21,8	113,7	764
Всего				16,8	21,8	113,7	764