

Утверждаю

директор

МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудневич А.С./

МЕНЮ

26 мая 2021 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,5	4,9	4,5	70
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60		3,8		34
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	150/0/5	1,5	5,5	32,2	266
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				19,5	14,9	65,9	543
Всего				19,5	14,9	65,9	543

Утверждаю

директор

МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудневич А.С./

МЕНЮ

26 мая 2021 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	220/0/10	6,8	5,1	27,5	203
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60		3,1		28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,1	5,3	24,8	172
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,8	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,9	14,4	108,3	688
Всего				17,9	14,4	108,3	688

Утверждаю

директор

МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский

/Рудкевич А.С./

МЕНЮ

26 мая 2021 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	6	4,4	23,9	177
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60		3,1		28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,1	5,6	24,9	175
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,1	14	104,8	665
Всего				17,1	14	104,8	665

Утверждаю

директор

МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский

/Рудкевич А.С./

МЕНЮ

26 мая 2021 г.

Льготная категория

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	379	МАРИНАД ОВОШНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,5	4,9	4,5	70
2012	308	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ	60		3,8		34
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	150/0,5	15	5,5	32,2	266
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,9	0,7	19,3	133
				19,5	14,9	65,9	543
Итого							
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	220/0/10	6,8	5,1	27,5	203
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60		3,1		28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,1	5,3	24,8	172
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
				17,9	14,4	108,3	688
Итого				37,4	29,3	174,2	1231
Всего							

Утверждаю

директор



МЕНЮ
26 мая 2021 г.

Родительский взнос, сотрудники

Родительский взнос, руб.							
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
			200	6	4,4	23,9	177
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	60		3,1		28
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	150	5,1	5,6	24,9	175
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	200	0,1		10	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		17,1	14	104,8	665
Итого				17,1	14	104,8	665
Всего							