

МЕНЮ
21 мая 2021 г.

ММС 5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	379	МАРИНАД ОВОШНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,5	4,9	4,5	70
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,7	2,1	20,2	119
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60		3,8		34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,8	276
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,6	19,6	123,4	780
Всего				17,6	19,6	123,4	780

МЕНЮ
21 мая 2021 г.

Младшие классы 2 смена



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	379	МАРИНАД ОВОШНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,5	4,9	4,5	70
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,7	2,1	20,2	119
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60		3,8		34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,6	36,5	230
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16,5	18,3	116,1	734
Всего				16,5	18,3	116,1	734

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2006	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,5	4,3	4,5	70
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,7	2,1	20,2	119
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60		3,8		34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	7,9	43,6	276
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,6	19,6	123,4	780
Всего				17,6	19,6	123,4	780

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	3		38
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160/5/5	4	6,5	22,6	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				10,4	10,5	58,8	409
Всего				10,4	10,5	58,8	409

Утверждаю

директор

МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

Льготная категория

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)					
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	10	2,6	3		38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/5/5	4	6,5	22,6	170
2008		ЯБЛОКО	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого			30	3,3	0,6	16,5	114
				10,4	10,5	58,8	409
Обед							
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ					
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	50	0,5	4,9	4,5	70
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	200	4,7	2,1	20,2	119
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	60		3,8		34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	5,3	6,6	36,5	230
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого			30	2,6	0,3	29,5	131
Всего				16,5	18,3	116,1	734
				26,9	28,8	174,9	1143