

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
/Рудкевич А.С./

МЕНЮ

20 мая 2021 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/10	7,5	5,7	21,1	188
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60		1,5		13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	174
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/0/5	0,1		10,5	43
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,3	14,5	103,2	663
Всего				17,3	14,5	103,2	663

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
/Рудкевич А.С./

МЕНЮ

20 мая 2021 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			50		3,5		31
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	150	3,6	4,6	37,6	205
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,1		8,9	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	3,2	3,2	9,2	80
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С ЧЕТЫРЬМЯ ВИТАМИНАМИ 3,2% СТ		10,2	11,9	72,2	466
Итого				10,2	11,9	72,2	466
Всего							

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ 20 мая 2021 г.

Льготная категория

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	60		3,5		31
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,6	205
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С ЧЕТЫРЬМЯ ВИТАМИНАМИ 3.2% СТ	100	3,2	3,2	9,2	80
Итого				10,2	11,9	72,2	466
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/10	8,1	6,1	23,1	205
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60		1,5		13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	174
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/0/5	0,1		10,8	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				18,5	15	108,3	701
Всего				28,7	26,9	180,5	1167

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ 20 мая 2021 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/10	7,5	5,7	21,1	188
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60		1,5		13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	174
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/0/5	0,1		10,5	43
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,3	14,5	103,2	663
Всего				17,3	14,5	103,2	663

МЕНЮ

20 мая 2021 г.

Младшие классы 2 смена



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/10	8,1	6,1	23,1	205
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60		1,5		13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	174
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/0/5	0,1		10,8	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				18,5	15	108,3	701
Всего				18,5	15	108,3	701