

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Грудкевич А.С./

МЕНЮ

21 апреля 2021 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/0/10	6,5	4,8	26,3	194
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60		3,1		28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	170	5,9	6,4	28,2	196
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				18,4	15,2	110,5	705
Всего				18,4	15,2	110,5	705

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Грудкевич А.С./

МЕНЮ

21 апреля 2021 г.

Льготная категория

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,5	4,9	4,5	70
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60		3,8		34
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	150/0/5	15	5,5	32,2	266
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				19,5	14,9	65,9	543
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/0/10	6,5	4,8	26,3	194
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60		3,1		28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,1	5,3	24,8	172
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,6	14,1	107,1	679
Всего				37,1	29	173	1222

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ

21 апреля 2021 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,5	4,9	4,5	70
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60		3,8		34
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	150/0/5	15	5,5	32,2	266
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				19,5	14,9	65,9	543
Всего				19,5	14,9	65,9	543

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ

21 апреля 2021 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	6	4,4	23,9	177
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60		3,1		28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,1	5,6	24,9	175
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,1	14	104,8	665
Всего				17,1	14	104,8	665

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ №3 с. Красноусольский
Рудкевич А.С./

МЕНЮ

21 апреля 2021 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	6	4,4	23,9	177
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60		3,1		28
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,1	5,6	24,9	175
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				17,1	14	104,8	665
Всего				17,1	14	104,8	665