

Утверждаю»

Директор школы:


Рудкевич А.С.



МЕНЮ

16 января 2024 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
Итого				21,4	18,2	78,9	594
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,6	3,4	11,4	87
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				19,4	23,2	89,2	666
Всего				40,8	41,4	168,1	1260